



発行者：一般社団法人 板橋産業連合会 ☎03-3962-0131
東京都板橋区仲宿54-10 板橋産連会館
公式ホームページ URL: <https://itabashisanren.org>

2025年9月1日
第1288号

東京地方最低賃金審議会が最低賃金の63円引上げを答申



厚生労働省
東京労働局発表
令和7年8月7日



げ率5.42%)で、1,226円に改正することが適当である旨の答申を行いました。

東京地方最低賃金審議会（会長 本田 敦子）は、東京労働局長（局長 増田 嗣郎）に対し、東京都最低賃金を63円引き上げて、時間額1,226円に改正するのが適当であるとの答申を行いました。

2 この「63円」の引上げ金額は、中央最低賃金審議会の「令和7年度地域別最低賃金額改定の目安について（答申）」において示された目安どおりの金額です。

3 東京労働局としては、この答申を踏まえ、本年度の東京都最低賃金の改正に係る所定の手続きを経て官報公示を行います。なお、早ければ10月3日に東京都最低賃金が改正発効されることになります。

（本誌発行時点で官報公示されている場合があります。）

1 本年6月30日、東京労働局長から東京地方最低賃金審議会に対し諮問を行った東京都最低賃金（地域別最低賃金）の改正について、同審議会は審議の結果、8月7日、現行の最低賃金の時間額1,163円を63円引き上げ（引上

池袋労働基準協会など主催 労務関連セミナーのご案内

■ 過労死等を防止するための労務管理

～過重労働による健康障害防止対策のすすめ方～

〈(一社)三田労働基準協会(幹事)、同池袋労働基準協会など共催〉

事業場における健康管理体制の整備などを具体的な事例を織り交ぜながら元労働基準監督官の講師が解説します。

- 日 時 2025年10月9日(木) 13:30～16:30(開場・受付は13:00～)
 - 会 場 一般社団法人三田労働基準協会 研修センター(港区芝4-4-5 三田労働基準協会ビル)
 - 講 師 中山 篤 氏(社会保険労務士、労働衛生コンサルタント、元労働基準監督署長)
 - 内 容
 - ① 時間外・休日労働の削減(36協定、時間外労働の上限規制、労働時間の適正把握ほか)
 - ② 年次有給休暇の取得促進(時季指定、計画付与ほか)
 - ③ 労働時間等の設定改善(勤務間インターバル制度ほか)
 - ④ 健康管理体制の整備(産業医、衛生管理者・衛生推進者の選任・職務、衛生委員会ほか)
 - ⑤ 医師による面接指導(面接指導、面接指導に準ずる措置、事後措置ほか)
 - ⑥ メンタルヘルス(ストレスチェックほか)
 - ⑦ 健康診断(実施、事後措置の対応ほか)
 - ⑧ その他(改正労災認定基準、テレワーク等の健康管理、個人事業者の安全衛生管理)
 - 受講料 会員 5,500円 会員以外の方 7,700円(消費税・資料代含む)
 - 定 員 30名
- 申込方法等は池袋労働基準協会ホームページをご覧ください。



■ 知らなきゃトラブる！労働関係法

～働かせ方の基本的ルールを知り、職場のトラブルを防ぐ～

〈(一社)三田労働基準協会(幹事)、同池袋労働基準協会など共催〉

社会保険労務士資格を持つ元労働基準監督官が経験した内容を交え、労働基準法を中心にわかりやすく解説します。

- 日 時 2025年11月26日(水) 10:00～16:00(開場・受付は9:40～)
 - 会 場 一般社団法人三田労働基準協会 研修センター(港区芝4-4-5 三田労働基準協会ビル)
 - 講 師 徳力 信二氏(元労働基準監督署長)
 - 内 容
 - ① 労働者の募集・採用(募集時に示した労働条件と同じ内容で労働契約をしなくてはならないか?)
 - ② 労働条件の明示(全ての労働者に対する明示事項と有期契約労働者に対する明示事項は?)
 - ③ 就業規則(社員への周知方法は?)
 - ④ 労働時間(労働者が自発的に残業したときも労働時間としなければならないでしょうか?)
 - ⑤ 休憩・休日・休暇(半日の休日労働をさせたときは、半日だけ振替休日を与えれば良いのか?)
 - ⑥ 賃金(出張先で残業をした場合に、割増賃金の支払いが必要ですか?)
 - ⑦ 解雇するとき・退職するとき(遅刻が多い労働者を懲戒解雇できますか?)など、労働基準法関係で起こるトラブルを総ざらいします。なお、フリーランスの処遇にも触れます。
 - 受講料 会員 9,240円 消費税込(受講料6,600円 テキスト代2,640円)
一般 11,440円 消費税込(受講料8,800円 テキスト代2,640円)
 - 定 員 30名
- 申込方法等は池袋労働基準協会ホームページをご覧ください。



上司や先輩とうまく関われず、報連相が遅れる…
周囲への配慮不足により、ハラスメントのリスクがある…
「上司が理解してくれない」「後輩が動かない」と他責にする…

上司と後輩をつなぎ 職場の関係性と生産性を向上する 若手・中堅社員向け コミュニケーション研修

11/14(金)
対面開催

資料同封

職場で成果を出すためには、業務スキルだけでなく、上司・後輩・同僚との「関係性をつくる力」が欠かせません。本研修では、若手・中堅社員に求められる立ち回りや、相手のタイプに合わせた伝え方、そしてハラスメントを防ぐための正しい知識を学びます。日々のコミュニケーションを見直し、“報連相しやすく、指導しやすい職場”への第一歩を踏み出します。

- 自分の立場と役割を理解し、上司と後輩の間で良い調整役を担う
- ハラスメントの正しい知識を学び、無意識のリスクを未然に防ぐ
- 相手のタイプに応じた関わり方を学び、チームワークを高め生産性を向上させる

研修実施概要

- 参加費：お一人様 3,000 円
- 実施日：2025 年 11 月 14 日（金）
- 実施時間：9：30～17：00
- 形式：対面開催
※状況によりオンラインへ切り替える場合があります。
- 対象人数：30 人まで
定員になり次第締め切りになります。
- 応募締切：2025 年 11 月 7 日（金）
- 問合せ：東京工業団体連合会
電話 03-3546-2525
E-mail アドレス
n-sakoda@tokyo-koudanren.or.jp
担当：迫田（サコダ）

プログラム

- ☑若手・中堅社員に求められる5つのこと
- ☑ハラスメントとは（東京都カスハラ防止条例など）
- ☑Z世代の若者と信頼関係を構築する
- ☑相手のタイプによる対応の違い

開催会場情報

- 会場：東京都中小企業会館 8階会議室C
- 所在地：中央区銀座2-10-18
【アクセス】東京メトロ有楽町線
「銀座一丁目駅」11番出口徒歩1分
東京メトロ銀座線
「銀座駅」A13出口徒歩7分

消費者物価の上昇により実質賃金のマイナスが続いています。そうした中、今夏も最低賃金の大幅引き上げが確定しています。東京都や国では働き方改革に伴う中小企業・小規模事業者向けの相談窓口を設置し、様々な支援策を実施しています。紙面に限りがあるため、その一部をご紹介します。

『東京都の働き方改革応援事業（特設サイト）』



東京都

[都庁総合トップページ](#)


[相談窓口アンケート](#)


0120-388-038
(受付時間 平日 9:00~17:00)

[相談窓口](#) | [働き方改革セミナー](#) | [エンゲージメントサーベイ・専門家派遣](#) | [活用事例](#)



パワーアップ 応援事業

働き方改革は企業力アップの選択肢。
働き方改革に取り組む都内の
中小企業を応援します。

社労士等の相談員による
相談窓口

法令知識・ノウハウを学べる
働き方改革セミナー

課題発見と課題解決を同時に支援
エンゲージメントサーベイ
専門家派遣

事業の詳細はそれぞれホームページ（特設サイト）等でご確認ください。

東京都 パワーアップ応援事業



中小企業・小規模事業者の皆様へ

職場環境の整備・社員の待遇改善への対応はお済みですか？

（厚生労働省 東京労働局 委託事業）

東京働き方改革推進支援センター

が、事業主の皆様を **無料**でご支援いたします。

悩める経営者のチカラになります！



**ワンストップ
無料相談**

特に、以下のお悩みや課題は
迷わずご相談ください。

- ☒ 時間外労働・休日労働
- ☒ 36 協定
- ☒ 就業規則の見直し
- ☒ ハラスメント対策
- ☒ パート、アルバイト、派遣の
「同一労働・同一賃金」
- ☒ 育児・介護休業の整備

※これらは相談事例の一部です。労務管理全般の
ご相談もお受けします

当センターではご要望に応じ、
企業経営や労務管理の専門家が無料で
以下の支援をお手伝いしています。

『厚生労働省・東京労働局の中小企業・小規模事業者の委託事業』

東京働き方改革
推進支援センター



特設サイトはこちら↓



パンフレットは
こちら↓



第14次東京労働局労働災害防止計画 推進中!



第30回

産業保健フォーラム IN TOKYO 2025

参加費
無料!!

高年齢労働者の健康確保～いくつになっても働ける職場づくり～

- 日時 令和7年10月8日(水) 10:20～16:00 (開場9:50)
- 会場 ティアラこうとう (江東区住吉2丁目28番36号)
- 内容 (1) 講演等 (大ホール)
 - 10:20 主催者あいさつ
 - 10:30～11:45 基調講演「高年齢労働者のウェルビーイングと産業保健に求められる役割」
法政大学キャリアデザイン学部教授、東京産業保健総合支援センター相談員 廣川 進 氏
 - 13:30～14:30 事例発表①「ケースに学ぶ高年齢労働者の健康保持・増進策と自職場への活用」
産業医科大学 産業医実務研修センター
副センター長 教育教授 柴田 喜幸 氏
 - 14:30～15:00 事例発表②「人生100年時代の口の健康とは～歯だけではなく口の機能も重要です～」
東京科学大学 大学院 医歯学総合研究科
地域・福祉口腔機能管理学分野教授 松尾 浩一郎 氏
 - 15:00～15:30 事例発表③「企業における治療と仕事の両立支援～職場の環境整備の視点から～」
公益財団法人明治安田厚生事業団 ウェルネス開発室長
健康経営エキスパートアドバイザー 三橋由美子 氏
- (2) 健康測定コーナー・各種相談コーナー・展示コーナー (大会議室で同時開催)

- 参加費 無料
- 申込 (公社)東京労働基準協会連合会のホームページの申込みフォームからお申込みください。
申込受付後、返信メールを送信いたします。
この返信メールが参加票になりますので、プリントアウトしてフォーラム当日会場受付にご提示ください。(お申込み後4日を過ぎても返信メール未着の場合、お手数ですがご連絡ください。)(申込人数が上限に達した段階で締め切らせていただきます。)

申込先

公益社団法人 東京労働基準協会連合会
〒102-0084 東京都千代田区二番町9-8
電話 03-6380-8305

東基連 産業保健フォーラム2025



産連ボウリング

恒例となります、会員同士の親睦を兼ねた板橋産連ボウリング大会を開催します。是非多くの会員様のご参加をお待ちしております。

◆日 時 令和7年9月12日(金) 18時30分～
ゲーム終了後懇親会を予定(希望者のみ)

◆会 場 トミコシ高島平ボウル

◆募 集 10チーム(3名1チーム)※申込順

◆参加費 2,000円(1名)、※懇親会別途費用

※申込等詳細は同封の申込用紙またはホームページにてご確認ください。



資料同封

デラックスミルクチョコレートの販売予告

日本チョコレート工業協同組合様の特性デラックスミルクチョコレートのあっ旋販売を行います。

30枚入りのケース販売になります。小分け販売は出来かねますので、事業所単位で取りまとめのうえお申込みください。

※ ご案内チラシは産連ニュース10月号に同封します。

・申込期間 10月1日～売り切れ次第終了

・サイズ

1枚300g×30枚

・価格 48,000円(税込) 予定

(1枚あたり 1,600円) 予定

原材料価格の高騰により

販売価格が変更になっております。

(画像はイメージです)

DELUXE MILK CHOCOLATE

Enjoy the delicious chocolate we made.



理事会・専門委員会など

● 事業企画委員会

開催日：8月18日 16:00～ 会員ニーズに応え得る事業の企画などについて協議した。

● 産業持続化委員会

開催日：8月21日 16:00～ 委員会の目的や課題、今後の活動方針について協議した。

● 活性化委員会

開催日：8月21日 16:00～ コミュニケーションツールの活用や事業を通じた活性化等を協議した。

● 令和7年度8月理事会

開催日：8月27日 17:00～ 事業等の定例報告や専門委員会報告に続いて意見交換を行った。

《《《 これからの主な行事予定 》》》

開催日	行 事	備 考
9月2日	令和7年度 全国労働衛生週間説明会	としま産業振興プラザ
9月3日	令和7年度第1回 定期・特殊健康診断	区立グリーンホール1階
9月12日	産連ボウリング大会	トミコシ高島平ボウル
9月22日	事業企画委員会	産連会館2階会議室
10月15日	産業持続化委員会	産連会館2階会議室
10月29日	産連ゴルフ大会	石坂ゴルフ倶楽部
11月27日	令和7年度年末年始労働災害防止推進大会	としま区民センター
R7年1月27日	板橋産業連合会新年賀詞交歓会(予定)	区立文化会館大会議室

● 今後の事業予定は決まり次第、産連ニュース、産連ホームページでお知らせします。

《板橋産連ニュースは、板橋区中小企業活性化事業補助金を活用して発行しています。》