

■ リーダー育成研修プログラム

時間	プログラム	内容	手法
9:30	職場における信頼関係の重要性	成果を生み出すチームには、チームメンバーの信頼関係が必要不可欠なことを理解します。	レクチャー
10:00	リーダーの役割とリーダーシップ	グループディスカッションを通して、リーダーの役割を考え、リーダーの役割を再認識します。 また、リーダーシップとマネジメントの違いについて学びます。	グループワーク レクチャー
30			
11:00	信頼関係とリーダーシップ	リーダーシップの定義と、リーダーシップの本質はメンバーとの信頼関係にあることを学びます。	個人ワーク レクチャー
30	信頼を築く（リーダーシップ発揮）3つの法則	リーダーシップを発揮するための土台となる信頼蓄積理論の理解と、信頼を築くための3つの法則について学びます。	レクチャー
12:00	昼 食		
30			
13:00	信頼を築く 第1法則 相手を尊重する (相手を大切に)	ワークを通して、価値観は人それぞれ異なることを理解します。 価値観が違う相手に対して、自身の価値観を押し付けるのではなく、相手の立場に立つこと・「相手の大切」を大切にすること・相手の可能性を信じることで、信頼につながることを学びます。	レクチャー 個人ワーク グループワーク
30			
14:00	信頼を築く 第2法則 自責で行動する (自分に指さす)	ワークを通して、人や環境のせいにするのではなく、矢印を自分に向け自身の行動を変化させることの重要性について学びます。そして、できない理由を探すのではなく、できることに集中し行動を変えていく大切さを理解します。	レクチャー 個人ワーク グループワーク
30			
15:00	信頼を築く 第3法則 誠実である	信頼されるリーダーになるためには、言行一致や謙虚さを求められます。自身の過去の行動・出来事を振り返りながら、日々の振舞いが信頼へとつながることを理解します。	レクチャー 個人ワーク グループワーク
30			
16:00	アクションプラン (強み・弱み・改善点)	より良いチームにするための自分の強み・弱みを考えて、チームに貢献するために実践することを考えます。	個人ワーク
30			
17:00	研 修 終 了		

■ 研修の参加者の声

受講者①

男性 / 製造業 / 技術職

こういった講習を受けたことがなかったので、大変勉強になりました

部下との接し方について、過去の自分の行動を後悔した点がいくつもありました。もっと早くこういった講習を受けて、現場で活かしたかったです。部下との信頼関係が重要なのは、頭では分かっていたのですが、信頼を得るための様々なプロセスを知れて、自分の部下との接し方を見直す良い機会になりました。

受講者②

女性 / 建設業 / 事務職

自分の強みと弱みを知ることができ、改善点が明確になりました

プレイングマネージャーで、部下を管理することがリーダーの役割だと思っていましたが、部下を育成したり、メンバーのやる気を高め組織力を上げていくこともリーダーの役割だと認識できました。また、信頼関係が無ければ、伝えたいことも伝わらないことを実感しました。普段の部下に対する振舞いを試される内容が多く、自分の強みと弱みが明確になったので、より信頼されるリーダーになろうと思います。