

# いたばし 環境管理ニュース

発行:板橋環境管理研究会  
2014年11月1日 〒173-0005 板橋区仲宿54番10号  
第362号 電話:03-3962-0131 FAX:03-3962-0133  
(板橋区公式ホームページからも閲覧可能)

[http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c\\_kurashi/004/004325.html](http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c_kurashi/004/004325.html)

## 今号のトピックス

- 1 騒音・振動測定講習会が開催されました
- 2 ウォームビズに取り組みましょう
- 3 板橋環境管理研究会 第3回研修会
- 4 省エネセミナーを開催します
- 5 エコライフウィーク(冬)
- 6 エコライフフェア 出展企業募集

## 騒音・振動測定講習会が開催されました

毎年好評の騒音・振動測定講習会が平成26年10月9日(木)グリーンホールで環境課と板橋環境管理研究会との共催で開かれました。

この講習会は、工場および事業所が環境マネジメントシステムを構築・維持するために必要な騒音と振動の基礎的な知識と測定技術を習得していただくために毎年実施している講習会です。講習を修了すると検定・検査済みの騒音計・振動計・記録計の貸出しを受けることができます。

今年度は9名の参加があり、騒音・振動の基礎知識についての説明と参加者による実習が行われ、最後に参加者全員に修了証と貸出カードが交付されました。

講習会の内容を写真でお伝えします。



### 1. 騒音・振動の基礎知識

まず、騒音・振動の基礎知識と法令について、講習を行いました。

基礎理論については、騒音・振動の定義、伝搬の仕方、人が感じる感覚量、単位、dBについてなど幅広く講義を行いました。法令については、工場の届出、用途地域と時間により規制基準が定められていることなどを講義し、各自の工場が守るべき環境法令について確認を行いました。また、騒音・振動に係る苦情の具体的な事例を紹介しました。



### 2. 騒音計・振動計の使い方

職員により、騒音・振動測定の規定、騒音計・振動計の使い方を説明しました。これらの機器は、取り扱い方をしっかり把握していないと測定できません。レベルの設定、校正の仕方、記録計の接続、取り扱いの説明など項目はたくさんあり、留意点について説明を受け、一人ひとり実際に機械に触れてもらいました。分からない箇所は各班の担当職員が丁寧に説明しました。



### 3. 測定実習

騒音計・振動計の測定実習では、電動ポンプを動かして騒音と振動を発生させ、それぞれを測定しました。2~3名で班を作り、協力して測定機器の設置、測定データの採取を行いました。ここでは、先程の実習の成果が試されますが、各班ともスムーズに実習を終えることができました。



#### 4. データ解析実習

データ解析では、事前に測定された騒音データを渡され、そこから騒音レベルを求めました。

騒音レベルを求めるためには、5秒ごとのデータを50個読み取り、累積度数曲線を作成し、90%レンジの上端値を求める必要があります。統計処理のため、精密な計算が必要であり、参加者のみなさんも慎重にグラフを作成し、騒音レベルを求めていました。



#### 5. 修了証と貸出カードの交付

基礎理論、測定器の取り扱い、測定データの解析を終えた参加者に修了証と貸出カードが交付されました。これにより、検定済の測定器の貸出しを受けることができ、自ら、自社の騒音・振動レベルを測定することができます。

## ウォームビズに取り組みましょう

板橋区役所では、11月1日から3月31日までの期間、ウォームビズの取組を実施します。

これは地球温暖化防止に向けた区の率行的取組の1つとして、冬季において“寒い時は着る”“暖房に頼り過ぎず、働きやすい格好で”“自ら心地よい暖かさを創りだす”ことをコンセプトに室温を20℃程度に設定し、エネルギー使用量を抑えることにより、二酸化炭素排出量を削減するものです。

本庁舎をはじめ、図書館、学校など区の施設全体で取り組むため、板橋区環境マネジメントシステムにおける省エネルギー・省資源の取組の1つとして位置づけ、徹底を図っています。

これらの取組については、区民をはじめとする区役所に来庁される方々にご理解をいただくため、庁舎内にポスターを掲示するなどして、ご協力を呼びかけています。

地球温暖化防止対策の一環としてご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。

WARMBIZ

### ウォームビズ 実施中!

11月1日～3月31日

暖房設定温度は控えめにね。

みなさまのご理解とご協力をお願い致します。

板橋区環境管理事務局  
エコポリス板橋

# 板橋環境管理研究会 第3回研修会

## 《 環境関連法令の改正について 》 ～環境マネジメントシステムを中心とした最近の動向～

環境関連法令の解説と改正の内容と環境マネジメントシステムの最近の動向について、わかりやすく解説する研修会を開催いたします。是非この機会に研修会にご参加いただき、今後の事業所の管理・運営や環境マネジメントシステムの構築、維持にお役立てください。

担当部署の方をはじめ経営者の方など沢山のご参加をお待ちしております。

1. 日時:平成26年12月5日(金) 14:00～16:00
2. 会場:板橋産連会館3階会議室 (所在地:板橋区仲宿54-10)
3. 対象:事業所にお勤めの方
4. 内容:環境関連法令の解説と最近の改正内容  
講師:高田環境管理事務所 高田 満雄 氏
5. 定員:50人(申込順)
6. 費用:無料
7. 申込み・問合せ:  
電話、または参加申込欄に必要事項を記入のうえ、直接またはFAX・Eメールでお申し込みください。

(板橋環境管理研究会の会員の方)

板橋環境管理研究会 猪飼

電話:3962-0131 FAX:3962-0133 Eメール:[mail@itabashisanren.org](mailto:mail@itabashisanren.org)

(会員以外の方)

板橋区 資源環境部 環境戦略担当課 環境都市推進担当係

電話:3579-2622 FAX:3579-2589 Eメール:[s-kankyo@city.itabashi.tokyo.jp](mailto:s-kankyo@city.itabashi.tokyo.jp)

参加申込欄 環境関連法令研修会 《 環境関連法令の改正について 》

事業所名		住 所	
参加者名		電話番号	

## 省エネセミナーを開催します

東京商工会議所とクール・ネット東京は、今年度で7回目となる中小規模事業者向け「省エネセミナー」を開催します。

今年の「省エネセミナー」では、2年後の電力自由化に備えて、中小規模事業者が知っておくべき情報をわかりやすく講義するとともに、電力小売事業者選択の際に考慮すべきこと、電力小売事業者選択の前に電力使用状況を最適化するための方策等について、パネルディスカッションを実施します。

ぜひ、ご参加いただき、今後の取組にお役立てください。

☆参加費無料です！

【日 時】 平成26年11月10日(月)14:00～17:30(受付時間:13:30～)

【場 所】 東商ホール(千代田区丸の内 3-2-2 東京商工会議所ビル4F)

【定 員】 500名(先着順)

### プログラム

#### 第1部 基調講演

—「中小企業が知っておくべき電力自由化と省エネルギーについて」—  
環境経済株式会社 代表取締役 尾崎 寛太郎 氏

#### 第2部 電力小売事業者発表

- ・株式会社エネット 代表取締役社長 池辺 裕昭 氏
- ・東京電力株式会社 法人営業部ビジネスサポート部  
ビジネスサポート第一グループマネージャー 矢田部 隆志 氏
- 省エネ推進事業者事例発表
- ・株式会社昌平不動産総合研究所 取締役 清宮 仁 氏



環境経済株式会社 代表取締役  
尾崎 寛太郎 氏

#### 第3部 パネルディスカッション

テーマ：「電力自由化の前にこれだけはやっておこう！」

モデレータ： 環境経済株式会社 代表取締役 尾崎 寛太郎 氏  
パネリスト： 株式会社エネット 代表取締役社長 池辺 裕昭 氏  
東京電力株式会社 法人営業部ビジネスサポート部  
ビジネスサポート第一グループマネージャー 矢田部 隆志 氏  
株式会社昌平不動産総合研究所 取締役 清宮 仁 氏  
東京都地球温暖化防止活動推進センター 技術専門員 常慶 隆一

### 申込方法

参加を希望される方は、以下の要領でお申し込みください。

- 募集人数：500名(申込先着順 参加費無料)
- 申込方法：東京都地球温暖化防止活動推進センターのホームページから申込  
申込はこちら⇒ <http://www.tokyo-co2down.jp/seminar/check/>
- ※ 当日のパネルディスカッションに向けて、参加者からのご質問を大々的に募集しています。  
ご質問のある方は、上記ホームページの申込フォーム「その他」欄にご記入ください。
- 入場方法：申込後、電子メールで送付する受付票を印刷のうえ、当日会場へご持参ください。

#### 【問合せ先】

公益財団法人 東京都環境公社

東京都地球温暖化防止活動推進センター(クール・ネット東京)

〒163-8001 新宿区西新宿二丁目8番1号 都庁第二本庁舎16階中央

普及連携チーム

電話:03-5388-3421

## エコライフウィーク(冬)

12月は地球温暖化防止月間です。区では、12月1日(月)～7日(日)をエコライフウィークとし、9つのアクションの取組を普及・啓発しています。普段のライフスタイルを見直し、地球にやさしい生活を心がけて、地球温暖化防止に取り組みましょう。

### ■エコライフフェア冬

1. 日時:12月7日(日)10:00～15:00
2. 場所:ダイエー西台店
3. 内容:地球温暖化に関するパネル展示等を行います。  
アンケートをお答えの方にエコグッズを差し上げます。
4. 費用:無料



エコライフフェアの様子

### ■まずは「9つのアクション」から！

1. 暖房の設定温度に注意しよう(冬は20℃を目安に)
2. テレビやパソコンは省エネモードに設定し、見ないときには電源を切ろう
3. 照明はこまめに消し、買い替え時には省エネランプを選ぼう
4. 冷蔵庫の温度調節は「強」から「中」にしよう
5. 調理の火力をこまめに調節し、落としふたをするなどの工夫をしよう
6. 使う目的にあわせて給湯器の温度を調節、お風呂は間をあげずに入浴しよう
7. 水道やシャワーは出しっぱなしにしないでこまめに止めよう
8. 外出や買い物にはいつもエコバッグを持ち歩こう
9. 遠出はできるだけ公共交通、近くは歩くか自転車を使おう

### ■ライトダウンにご協力を

家庭で夕食後30分程度テレビや暖房・不要な照明をできるだけ消して、ライフスタイルを見つめ直してみましょう。

#### 問合せ

環境戦略担当課環境協働推進担当係(エコポリスセンター内)  
電話:03-5970-5656 Eメール:[s-kkyodo@city.itabashi.tokyo.jp](mailto:s-kkyodo@city.itabashi.tokyo.jp)

### ■エコ・クッキング

環境のことを考えて「買い物・料理・片付け」をするエコ・クッキングです。

「食」を通じて、「環境・エネルギー」について学びます。

1. 日時:12月2日(火)10:30～13:30
2. 場所:成増社会教育会館
3. 定員:30名(18才以上)
4. 講師:東京ガス(株) エコ・クッキング講師
5. 内容:エコ・クッキングの説明、講師によるデモ、料理実習、試食
6. メニュー:石焼き風ビビンバ・わかめスープ・焼きバナナデザート
7. 費用:500円



メニュー

※エコ・クッキングの申込みは広報いたばし 11/8 号にて募集を開始しておりますので、定員の空き状況をご確認のうえお申込みください。

申込み・問合せ(11/18(必着)、往復ハガキまたはEメールで)

板橋区立エコポリスセンター 電話:03-5970-5001 Eメール:[info@itbs-ecopo.jp](mailto:info@itbs-ecopo.jp)  
〒174-0063 板橋区前野町 4-6-1 エコポリスセンター

## エコライフフェア 出展企業募集

区では平成18年度より、地球温暖化防止のための取組を分かりやすく啓発し、家庭や地域での取組をより活発に行っていただくため、毎年、区内各所において CO<sub>2</sub> 削減区民運動として団体との協働によりエコライフフェアを開催しています。

このイベントは、温暖化防止のための「9つのアクション」の取組等を啓発しながら、地球に優しい生活を始めるきっかけとなるよう、区民の環境意識の向上に寄与することはもちろん、区内でそれぞれの立場から環境問題に取り組まれている企業、団体、学校などの情報発信や相互の交流も目的の1つとなっております。

皆さまの環境活動を通じて、区民へのPRや出展団体同士の相互交流の場として、環境活動の大小に関わらず、是非ご応募ください。

1. 日時:平成27年1月30日(金)、31日(土) 10:00~16:00
2. 場所:板橋区立グリーンホール (板橋区栄町36-1)
3. 主催:いたばしエコ活動推進協議会  
エコポリス板橋環境行動会議  
板橋区
4. 主な内容(予定):  
ブース展示:パネルや実物展示、実演など  
その他:ワークショップ、環境講演会  
緑のカーテンコンテスト表彰式  
エコポリス板橋環境活動大賞表彰式など
5. 出展費用:無料
6. 申込締切:平成26年11月28日(金)



昨年度の会場の様子

※出展案内および昨年度の様子は区ホームページからご覧になれます。

[http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c\\_kurashi/004/004894.html](http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c_kurashi/004/004894.html)

申込み先・問合せ先

「エコライフフェア」事務局(環境戦略担当課 環境協働推進担当係)

電話:03-5970-5656 FAX:03-5970-3426

Eメール:[s-kkyodo@city.itabashi.tokyo.jp](mailto:s-kkyodo@city.itabashi.tokyo.jp)

<昨年度 エコライフフェア 概要>

・出展団体数:18団体(内、企業6社) ・来場者数:1,321人

・出展ブース:1ブースはパネル1枚(幅1800×高1200)

テーブル1脚(幅1500×奥行45×高450)

※原則1団体につき1ブース(複数ブースを希望の場合は、要相談)